

Protocolo Para Personas Con Diabetes Tipo II

Se ha descubierto que la mayoría de las personas con diabetes tipo II (adulta) sí producen niveles adecuados de insulina. En otras palabras, la causa de esta enfermedad no es la falta o insuficiencia de insulina.

Se ha observado que aquellas personas con diabetes que tienen un nivel adecuado de insulina, el problema radica en que la insulina no es utilizada en la célula, donde se necesita, porque los receptores de insulina en la célula están bloqueados por colesterol.

Tomando esto en cuenta, la Terapia Gerson ha demostrado en algunos casos ser capaz de superar este problema:

La Terapia

1. Carece totalmente de colesterol (grasas de origen animal)
2. Es capaz de disolver y reducir los depósitos de colesterol
3. Permite que la insulina disponible llegue a los receptores dentro de cada célula

No es prudente que un paciente que esta tomando insulina la discontinúe de inmediato. Una vez que la Terapia Gerson comienza a hacer efecto, se podrá reducir la insulina, basado en los resultados de los análisis de sangre. Para aquellos que toman medicina hipoglicémica via oral, esta también deberá ser ajustada a medida que la concentración de azúcar en sangre disminuya. Es de importancia monitorear dicha concentración de forma diaria. Los siguientes cambios se aplican al protocolo señalado en el Capítulo 19, páginas 205 y 206, Tabla 19-1 en el libro *Healing the Gerson Way*.

Inicialmente, las frutas se eliminan de la dieta. Es probable que tenga que reducir la cantidad de papas. En casos graves, la avena debe ser omitida por completo en los primeros días y se debe comer ensaladas crudas, sopa Hipócrates, etc. para el desayuno.

- Se elimina la manzana del jugo de zanahoria y se reduce el número de estos jugos, reemplazando estos por jugos verdes. Por ejemplo, en vez de los 5 vasos -de 8 onzas cada uno- de jugo de zanahoria, use solamente tres. Tres o cuatro jugos verdes con una pequeña porción de manzana, de ser necesario en términos de sabor, puede ser agregada. Junto al jugo de frutas de la mañana, serian en total 7 u 8 jugos en el comienzo de la Terapia.

- En vez de jugo de naranja para el desayuno, use jugo de toronja (pomelo) ya que contiene menos azúcar.

- La tiroides, la solución de Lugol y el compuesto de Potasio se toman en cantidades reducidas: no mas de 1 grano de tiroides, 2-3 gotas de solución de Lugol y 1 ctda de solución de potasio en cada jugo, siempre y cuando no este contraindicado. Tambien se recomienda agregar 3 cápsulas de 200 mcg de picolinato de Cromo por día con cada comida. Este ultimo se puede reducir, por lo general dentro de una o dos semanas, cuando disminuyen y se estabilizan los niveles de azúcar en la sangre.

Una vez que el azúcar de la sangre haya llegado a un nivel normal, vuelva a consumir el jugo de manzana con zanahoria y siga la Terapia normalmente, incluyendo avena con frutas para el desayuno y el jugo de naranja. Evite las frutas deshidratadas y los plátanos (bananas) por un tiempo más.

Esta información no debe ser substituida por la recomendación de su médico. Si la condición es grave y ha estado presente por un largo tiempo, se recomienda hacer el tratamiento bajo la supervisión de un médico entrenado en la Terapia Gerson o visitar una clínica certificada para practicar la Terapia Gerson.

Una vez que el paciente ha comenzado tratamiento de diálisis, no se puede utilizar la Terapia Gerson.

Referencias:

El siguiente libro está disponible en ingles a través de nuestro sitio web www.gerson.org

Healing the Gerson Way, escrito por Charlotte Gerson with Beata Bishop pgs. 15, 71-74, 170.